

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION SNWDA et TSGT

TESTS TECHNIQUES :

OPTION B : « TRACTION CABLE » :

Pour chaque profil : 2 chutes maximum (3 départs maximum)

Profil WAKEBOARDEUR	Profil WAKESKATEUR
En wakeskate	En wakeboard
Réaliser un tour complet du téléski en « switch*** » Réaliser un « Ollie frontside 180 » Réaliser un saut droit sur un tremplin (kicker) en approche « Heelside » Réaliser un « 50/50 » sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider) <i>Dispense : diplôme fédéral Palo Orange</i>	Réaliser un tour complet de câble en « switch** » Réaliser un « Ollie Heelside Frontside 180 » et un « Ollie Toeside Frontside 180 » Réaliser un saut droit sur un tremplin (kicker) en approche « Heelside » et en approche « Toeside » Réaliser une entrée en « Ollie » et un « 50/50 » sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider) <i>Dispense : diplôme fédéral Palo Orange</i>
En wakeboard	En wakeskate
Réaliser des « 360 glissés Frontside et Backside » Réaliser un « Ollie Backside 180 (« Ollie Blind ») Réaliser un « Heelside Frontside 180 », un « Toeside Frontside 180 » et un « switch** Heelside Frontside 180 » sur un tremplin (kicker) Réaliser une entrée en « Ollie » et un « 50/50 » en « switch** » sur toute la longueur d'une rampe de glisse (slider) <i>Dispense : diplôme fédéral Palo Bleu</i>	Réaliser des « 360 glissés Frontside et Backside » Réaliser un « Shuvit 180 » Réaliser un saut droit grabé*** sur un tremplin (kicker) Réaliser un « Backside Boardslide » et un « Frontside Lipslide » sur une rampe de glisse (slider) <i>Dispense : diplôme fédéral Palo Bleu</i>

Le candidat doit :

- être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme suivante :
 - « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) ou « attestation de formation aux premiers secours » (AFPS) ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 1 » (PSE 1) en cours de validité ;
 - « premiers secours en équipe de niveau 2 » (PSE 2) en cours de validité ;
 - « attestation de formation aux gestes et soins d'urgence » (AFGSU) de niveau 1 ou de niveau 2 en cours de validité ;
 - « certificat de sauveteur secouriste du travail (SST) » en cours de validité.
- présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique du « ski nautique-wakeboard et disciplines associées » datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation du candidat ;
- être titulaire du permis de conduire des bateaux de plaisance à moteur, option « côtière » ou option « eaux intérieures » ;
- produire une attestation de 100 mètres nage libre, départ plongé avec récupération d'un objet immergé à 2 mètres de profondeur à la fin de la dernière longueur. Cette attestation est délivrée par une personne titulaire d'une certification d'encadrement des activités aquatiques conforme à l'article L. 212-1 du code du sport.