

EXIGENCES PREALABLES A L'ENTREE EN FORMATION SNWDA et TSGT

TESTS TECHNIQUES :

OPTION A « TRACTION BATEAU » :

Pour chaque profil : 2 chutes maximum (3 départs maximum)

Profil SKIEUR NAUTIQUE	Profil WAKEBOARDEUR
WAKEBOARD :	MONOSKI :
Sortir de l'eau et adopter une position correcte*: Réaliser des rollers « Frontside » (FS) Réaliser des rollers « Backside » (BS) Réaliser un 180 glissé aller- retour Réaliser un saut une vague en approche « Heelside » (HS) et en approche « Toeside » (TS) Lâcher le palonnier devant le ponton de départ en toute sécurité <i>Dispense : diplôme fédéral Palo orange</i>	Sortir de l'eau et adopter une position correcte* Réaliser au minimum 3 traversées de sillage dans une position correcte* Rester dans le sillage lorsque le bateau effectue son demi-tour Réaliser une traversée de sillage avec le pied arrière déchaussé Lâcher le palonnier devant le ponton de départ en toute sécurité <i>Dispense : diplôme fédéral Palo vert</i>
FIGURES : (monoski ou biski « figures », interdit à la planche de wakeboard)	WAKEBOARD :
Réaliser au minimum 3 traversées de sillage dans une position correcte* Réaliser les 2 dérapages (Base et inversé) <i>Equivalence diplôme fédéral : Palo bleu</i>	Adopter une position correcte *: Réaliser des rollers « Frontside » (FS) Réaliser des rollers « Backside » (BS) Réaliser un 360 glissé Réaliser une traversée de sillage en « switch **» Réaliser un saut « double vague » en approche « Heelside » et « Toeside » Réaliser un saut « double vague » grabé*** Réaliser un 180 « double vague » <i>Equivalence diplôme fédéral : Palo Bleu</i>
SLALOM :	WAKESKATE :
Homme : Réaliser un slalom à 46 km/h minimum (corde à 18m maximum) en 2 aller-retour (4 passages). Femme : Réaliser un slalom à 43 km/h minimum (corde à 18m maximum) en 2 aller-retour (4 passages). <i>Dispense : diplôme fédéral Palo noir</i>	Sortir de l'eau et adopter une position correcte*: Réaliser au minimum 3 traversées de sillage dans une position correcte* Réaliser un 180 glissé aller et retour <i>Dispense : diplôme fédéral Palo jaune</i>